

Pour tout complément d'information

MSA Ain-Rhône
Service social
50 rue Paul Painlevé
01130 NANTUA
Tél. : 04 74 45 98 31

CLIC du Pays Bellegardien
5 rue des papetiers - Bellegarde-sur-Valserine
01200 VALSERHONNE
Tél. : 04 50 48 71 64
@ : clic@ccpb01.fr

N'hésitez pas à contacter votre MSA

Conception et réalisation : MSA Ain-Rhône - mai 2019 - Crédits photos : Anita Lambèten



Le bistrot ambulant

Le bistrot ambulant est un lieu d'échanges itinérant dans le Pays Bellegardien, pour les aidants, les familles et les personnes retraitées accompagnées à domicile ou en établissement.



Pour qui ?

- **Vous, aidant** (famille, voisin, aide à domicile...) qui accompagnez une personne retraitée.
- **Vous, qui êtes accompagné à domicile ou en établissement.**

Pourquoi ?

- **Vous accompagner dans la durée.**
- **Vous proposer des activités à partager.**
- **Vous permettre de souffler, d'échanger avec d'autres sans crainte d'être jugé.**
- **Vous apporter un éclairage.**

Où ?

- **Dans un café ou une salle communale** du Pays Bellegardien.

Comment ?

- **Un cycle annuel de 10 rencontres gratuites**, élaboré par une équipe de bénévoles et de professionnels, sans inscription au préalable.
- **Des informations et des échanges.**
- **Des activités sociales, culturelles et de loisirs.**

Programme

Les rencontres auront lieu un jeudi par mois de 14h30 à 17h.

Dates	Thème	Intervenant	Lieu
19/09/2019 👤👤	<i>Prenons la pause</i>	Maryline Martino Favre, Photographe	Bistrot Gourmand LANCRAINS
10/10/2019 👤👤	<i>1, 2, 3... créons !</i>	Marion Boyer, Art-thérapeute	Salle des Fêtes ST-GERMAIN-DE-JOUX
14/11/2019 👤👤	<i>Drôle de compagnie</i>	Lam'ain tendue, Médiation animale	Salle des Fêtes BILLIAT
12/12/2019 👤👤	<i>Préparons Noël</i>		Salle des Fêtes Vanchy BELLEGARDE
16/01/2020 👤👤	<i>Jouons ensemble</i>	Les Jeux de Loïc	Auberge «La Table Perdue» GENISSIAT
13/02/2020 👤	<i>A fleur de peau</i>	Anne Zammit, Réflexologue	Salle de réunion (à côté salle des Fêtes) MONTANGES
12/03/2020 👤👤	<i>Restons en forme</i>	Siel Bleu	Salle des Étournelles CHÂTILLON-EN-MICHAILLE
09/04/2020 👤👤	<i>Mangeons bien, portons-nous bien !</i>	Dr Anita Lambatten, Médecin gériatre	Café-restaurant Ducret CHAMPFROMIER
14/05/2020 👤👤	<i>Nos sens en éveil</i>	Jeux adaptés	Salle de réunion (à côté salle des Fêtes) VILLES
18/06/2020 👤👤	<i>Fêtons la musique</i>	Jean-Claude Welche, Musicien	Tram Bar CONFORT

Légende :

👤👤 accessible à tous

👤 réservé aux aidants